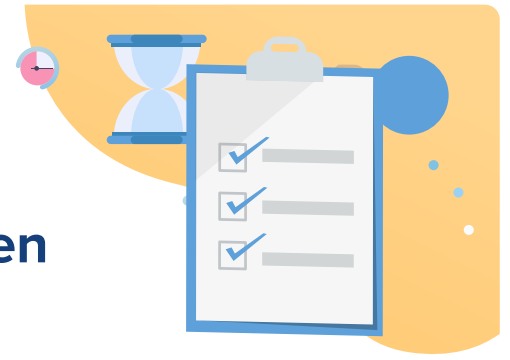


¡Esto te interesa!

Cómo comenzar con el hábito del orden



Ser ordenado, tanto en nuestra vida personal como en la escuela o el trabajo, es un buen hábito que nos permite ser más productivos y eficientes en nuestro día a día, nos ahorra tiempo, esfuerzo y, por supuesto, nos brinda estabilidad emocional. Existen personas que llevan el sentido del orden casi innato, que acostumbran dejar cada cosa en su lugar y recogen lo que usan en cuanto ya no lo requieren; saben mantener sus espacios de forma equilibrada y armónica; pero para aquellos a quienes les resulta un tanto difícil hacer todo esto, quizás estos consejos puedan serles de utilidad:

- **Deshazte de todo aquello que no utilices.** Es muy común que con el paso del tiempo vayamos acumulando cosas que no nos gustan, que no usamos o que ya están descompuestas pero creemos que algún día las vamos a ocupar o a reparar; estas cosas nos roban espacio y nos dificultan el orden. Antes de comenzar a ordenar tus cajones, alacenas o closets, ve sacando todo de cada uno y pregúntate si realmente lo necesitas y si lo utilizas (incluyendo la correspondencia antigua); si llevas más de un año sin usarlo, considera la posibilidad de venderlo o donarlo.
- **Guárdalo de inmediato.** La mayoría de nosotros tenemos el hábito de utilizar las cosas y “guardarlas para después”, así es como comienza el desorden; pero si dedicamos algunos segundos para guardarlas inmediatamente al terminar de usarlas, ahorraremos muchísimo en estar clasificando y ordenando todo aquello que ha invadido nuestro escritorio, el cajón o la barra de la cocina. Procura pensar en esto cada que termines de ocupar algo y ve creando el hábito de guardarlo de inmediato, si eres constante, en poco tiempo será una práctica habitual.
- **Adquiere artículos organizadores.** Los muebles y artículos de organización, como zapateras, percheros, ganchos, organizadores de cajones o cajas de plástico con tapa, pueden ayudarte a mantener todo en orden. Si tienes en casa algunas cajas de cartón, frascos con tapa o cestos, también puedes utilizarlos. Considera también buscar organizadores para tu auto si crees que los necesitas.
- **Designa un tiempo para la limpieza.** Una vez que tu casa está ordenada, para mantenerla de esa forma es necesario darse un tiempo para limpiarla y llevar a su lugar aquello que pudiéramos haber movido durante la semana. Asigna días y horarios para conservar tus espacios ordenados y procura limpiar o desechar de inmediato algo si se ensució o ya no lo requieres.
- **Usa recordatorios.** Puedes usar carteles en zonas estratégicas (como el refrigerador, la puerta, el espejo, etc.), un pizarrón de corcho, una agenda en tu celular o cualquier otra cosa que te recuerde a diario tus pendientes y las tareas necesarias para mantener todo en orden, verás que poco a poco se convierte en un hábito natural.

