

Mito vs Realidad

Mitos y realidades sobre los niños y la tecnología.

En un mundo en el que las computadoras, las tabletas y los celulares son objetos casi imprescindibles en el día a día de las personas, surgen varias preguntas en relación a los niños y estas tecnologías: ¿será que los niños realmente son nativos digitales?, ¿afectará su desarrollo si se les expone a ellos desde temprana edad?, ¿realmente desarrollan su inteligencia? Acompáñanos a descubrir estos y otros mitos y realidades acerca de los niños y la tecnología.

M “Los niños de hoy tienen habilidades tecnológicas innatas”

R Los niños no están preparados en el uso de la tecnología por el solo hecho de haber nacido en esta época. Al nacer, no saben ni más ni menos de tecnología que lo que nosotros sabíamos a esa misma edad, sin embargo, ellos están expuestos a los dispositivos de forma cotidiana desde temprana edad, han nacido en un mundo digital (y por ello se les llama nativos digitales) y para ellos su manejo es incuestionable, lo cual no significa que por el solo hecho de tener una tableta en sus manos saben cómo se utiliza; lo que sucede es que, al igual que en el aprendizaje del idioma, los niños observan a sus padres, los imitan, practican y se llenan de experiencia hasta que son capaces de utilizar por si solos los dispositivos tecnológicos, sin embargo, utilizarlos adecuada, creativa, equilibrada y responsablemente requiere de un acompañamiento, y esa es tarea de padres y educadores.

M “El uso de la tecnología hace a los niños más inteligentes”

R El cerebro humano tiene la capacidad de modificarse de acuerdo a las experiencias que va adquiriendo, (a esto se le conoce como plasticidad cerebral), es lo que permite que podamos aprender idiomas a cualquier edad, pero para un niño, la plasticidad de su cerebro es mayor y eso permite que aquellos que están en contacto con la tecnología (con el acompañamiento necesario y con las actividades correctas), tomen todos los estímulos que ésta les brinda y desarrollen otras habilidades; por eso es que un niño que está en contacto con la tecnología pudiera parecer más inteligente que otro que no lo está.

M “La tecnología siempre causa adicción en los niños”

R La tecnología aporta un mundo de estímulos visuales, auditivos y de interacción que resultan muy atractivos para los niños, por lo que pueden pasar horas frente a un dispositivo sin darse cuenta. No podemos hablar de adicción solo por este hecho, sin embargo, cuando éste comportamiento se torna tan recurrente que para el niño se vuelve necesario estar frente al dispositivo para sentirse satisfecho, y de no hacerlo se siente deprimido, nervioso o enojado, o cuando se han dejado de lado actividades cotidianas, como comer o dormir y se rompe con los vínculos sociales y familiares reales, entonces sí que nos encontramos frente un caso de adicción a la tecnología. Para evitarla es muy importante el acompañamiento por parte de padres y educadores para que los pequeños siempre mantengan equilibrio en todas sus actividades y experiencias.

Mito vs Realidad

Mitos y realidades sobre los niños y la tecnología.

M “Los niños pueden tener acceso a redes sociales si se hace con supervisión”

R Todas las redes sociales han establecido una edad mínima para que los usuarios puedan tener una cuenta (por ello al registrarse siempre se solicita edad o fecha de nacimiento); redes sociales como Twitter o whatsapp han establecido un mínimo de 13 años mientras que Facebook, Instagram y Youtube permiten el acceso a usuarios a partir de los 14 años, sin embargo, existen muchos niños que falsean información sobre su edad para tener una cuenta en una o más redes sociales, algunas veces sin la aprobación de los padres.

Los niños pequeños no deberían interactuar en redes sociales, ya que corren el riesgo de contactarse con extraños malintencionados, acceder a información o a grupos sociales no aptos para su edad y ser víctimas de violencia, acoso y extorsión; los padres de familia deben supervisar las actividades de sus hijos en Internet, brindarles información que les ayude a protegerse mientras navegan y evitar que accedan a redes sociales antes de la edad permitida.

M “Usar los controles parentales es la mejor forma de mantenerlos seguros mientras navegan en Internet”

R Un sistema de control parental es una herramienta que permite a los padres controlar y limitar los sitios a los que acceden sus hijos en internet desde cualquier dispositivo para protegerlos de las posibles amenazas con las que pudieran encontrarse. Si bien existen excelentes controles parentales que pueden ayudar en la protección de los niños, ninguno es 100% efectivo, ya que muchos de los riesgos a los que se exponen los niños tienen que ver con lo que ellos eligen, por eso es muy importante que los adultos, además de utilizar el control parental, enseñen a los niños a tomar buenas decisiones sobre lo que deben y no deben hacer en Internet, a cómo identificar una amenaza, qué acciones tomar y a quién pedir ayuda para enfrentarla.

